

地奈德乳膏联合复方多粘菌素 B 软膏治疗慢性湿疹疗效观察

李农生¹, 漆根全¹, 罗来华²

(1. 江西省上高县皮防所, 江西 上高 336400; 2. 江西省皮肤病医院, 江西 南昌 330013)

【摘要】 目的 观察比较地奈德乳膏联合复方多粘菌素 B 软膏与单独使用地奈德乳膏治疗慢性湿疹的疗效。**方法** 治疗组 36 例使用地奈德乳膏和复方多粘菌素 B 软膏 2 次/d; 对照组 32 例单独使用地奈德乳膏 2 次/d; 两组均用 2 周。**结果** 治疗组与对照组有效率分别为 88.89%、68.75%, 两组有效率比较差异有统计学意义($\chi^2 = 6.79, P < 0.01$)。**结论** 地奈德乳膏和复方多粘菌素 B 软膏治疗慢性湿疹效果较好, 无明显不良反应。

【关键词】 慢性湿疹; 地奈德乳膏; 复方多粘菌素 B 软膏; 治疗

中图分类号: R751.05; R758.23 文献标识码: B doi:10.3969/j.issn.1002-1310.2011.02.029

慢性湿疹是皮肤科常见病, 本所自 2008 年 9 月~2009 年 12 月应用地奈德乳膏(重庆华邦制药股份有限公司)和复方多粘菌素 B 软膏(浙江日升昌药业有限公司)治疗慢性湿疹取得满意疗效。现将结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有病例均来源于本所门诊皮肤科, 入选的 68 例患者均为慢性湿疹的典型表现^[1]。68 例患者随机分为两组, 治疗组 36 例, 男 16 例, 女 20 例, 平均年龄 36.5 岁(14~57 岁), 平均病程 11 个月(6 周~2.7 年); 对照组 32 例, 男 15 例, 女 17 例, 平均年龄 35.2 岁(13~58 岁), 平均病程 10 个月(6 周~2.3 年); 两组患者的性别、年龄、病程及症状比较差异无统计学意义。皮损均局限, 面积约硬币至成人手掌大小不等。排除下列情况: ① 对地奈德乳膏、复方多粘菌素 B 软膏过敏者; ② 1 月内系统或局部使用免疫抑制剂者; ③ 皮损广泛且合并严重内脏疾病者; ④ 孕妇及哺乳期妇女。

1.2 治疗方法 治疗组 36 例, 交替使用地奈德乳膏和复方多粘菌素 B 软膏 2 次/d, 薄涂患处并轻擦, 每种药物使用间隔时间超过 2h。对照组 32 例, 单独使用地奈德乳膏 2 次/d。均连续用药 2 周后进行疗效判定, 并详细记录不良反应。

1.3 疗效观察及判定标准 观察指标包括自觉症状(瘙痒)和皮损情况(皮损面积、红斑、丘疹、渗出、糜烂、浸润、肥厚等)。每次就诊检查并记录症状、体征, 各体征按照 4 级评分法进行^[3]: 0 为无, 1 为轻度, 2 为中度, 3 为重度。以积分值减少的百分数作为疗效指数来判定疗效。疗效指数 = (治疗前积分 - 治疗后积分) / 治疗前积分 × 100%。痊愈为疗效指数 ≥ 95%; 显效为 60% ≤ 疗效指数 < 95%; 好转为 20% ≤ 疗效指数 < 60%; 无效为疗效指数 < 20%。有效率 = (痊愈 + 显效) / 全部病例数 × 100%。

1.4 统计学处理 应用 SPSS 13.0 统计软件分析, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效分析 2 周后治疗组有效率为 88.89%, 对照组为 68.75%, 两组比较差异有统计学意义($\chi^2 = 6.79, P < 0.01$) (表 1)。

表 1 两组的疗效比较 (例)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	有效率(%)
治疗组	36	20	12	3	1	88.89
对照组	32	12	10	8	2	68.75

2.2 安全性及耐受性 治疗组与对照组均未出现明显不良反应, 所有患者耐受性较好, 顺利完成全程治疗。

3 讨论

慢性湿疹是内外多种因素引起, 除有迟发型变态反应外, 还与皮损处的微生物感染密切相关。有研究表明, 湿疹患者皮损部位细菌的检出率明显增高(特别是金黄色葡萄球菌), 说明金黄色葡萄球菌与慢性湿疹的关系密切^[3]。早期联合抗菌药物可提高疗效。地奈德乳膏是一种糖皮质激素类药物, 具有抗炎、抗过敏、止痒及减少渗出作用, 可以减轻和防止组织炎症的反应。能消除局部非感染性炎症引起的发热、发红及肿胀, 从而减轻炎症的表现; 具有防止或抑制细胞免疫反应, 抑制初次免疫应答的免疫抑制作用。复方多粘菌素 B 软膏为复合制剂, 硫酸多粘菌素 B 为多肽类抗生素, 通过干扰细菌膜通透性与核糖体功能而导致细菌死亡, 对铜绿假单胞菌、大肠杆菌、嗜血杆菌等有良好的抗菌作用。硫酸新霉素为氨基糖苷类抗生素, 可阻碍细菌核糖体 30S 亚基相联结的蛋白质合成, 引起其遗传密码错误而导致细菌死亡, 抗菌谱较广。杆菌肽为多肽类抗生素, 通过抑制细菌细胞壁粘肽的合成而导致细菌死亡。主要对 G^+ 尤其对常见的金黄色葡萄球菌和各种链球菌抗菌活性强, 对 G^- 球菌和某些放线菌等也有一定的抑制作用。我们通过交替使用地奈德乳膏和复方多粘菌素 B 软膏治疗慢性湿疹, 获得了良好的临床疗效, 治疗组有效率为 88.89%, 对照组有效率 68.75%, 并与单独使用地奈德乳膏治疗慢性湿疹进行对照, 差异有统计学意义($\chi^2 = 6.79, P < 0.01$)。通过临床对比观察, 认为交替使用地奈德乳膏和复方多粘菌素 B 软膏治疗慢性湿疹, 具有疗程短、疗效好, 无明显不良反应。

参考文献:

- [1] 吴绍熙. 皮肤病诊断治疗指南 [M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2002: 106.
- [2] 毕志刚, 田美华, 林麟, 等. 湿疹与特应性皮炎皮损处细菌学研究 [J]. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(10): 595-597.
- [3] 弓娟琴, 林麟, 郝飞, 等. 湿疹和特应性皮炎皮损处细菌定植情况及药物联合治疗分析 [J]. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(9): 515-518.